

# *Encuentro de Ayurveda Otoñal*

En Hostería Edelweiss Baradero

**12, 13 y 14 de Mayo**

Ciudad de Baradero  
San Martin 392

*- Conectate con tu Ser -*

## **ACTIVIDADES**

Alimentacion y desintoxicacion

Meditacion - Pranayama - Yoga

Aqua gim ( batas incluidas )

Caminatas al rio y al Cristo

Fogon bajo las estrellas

Charla e info sobre los doshas

en epoca de Otoño

Automasaje con aceites naturales

Actividades sorpresa.

Con la Médica Ayurveda Soledad Diez, y  
la Prof. Yoga y Reiki M. Alejandra Gonzalez

**CHECK IN: Viernes 12/ 18hs PM**

**CHECK OUT: Domingo 14 / 17 hs PM**

## **MENÚ INCLUIDO**

Cena del viernes 12 a la noche.

Desayuno , almuerzo y cena del sábado 13.

Desayuno del domingo 14.

El almuerzo del domingo es opcional. Se hace reserva en restaurant o se pide delibry.  
(No incluido en el presupuesto)





## FORMAS DE PAGO

Valor total con todo incluido \$ 48000.

En efectivo o transferencia en 1 solo pago 10% de descuento.

Total con descuento en un pago \$43200.

Sino puedes pagarlo en 2 veces sin el descuento.

Dos cuotas de \$24000.

Las que han venido a un encuentro anterior tienen un 10% de descuento.

Si sos de Baradero, y querés participar del encuentro sin hospedaje.

Valor de \$24000.

La reserva del Encuentro Otoñal es de \$ 15000 , el resto del importe se paga o transfiere en 2 veces o el total antes del encuentro.

## Traer al Encuentro:

- Un mat o mantita para yoga y meditación
- Gorro o cabello recogido para la piscina climatizada, ojotas.
- Batas o toallas para la piscina (Se alquilan batas en Hostería)
- Protector solar
- Repelente de mosquitos.
- Traer calzado cómodo.
- Para la purificación con sahumo de la meditación ropa blanca o clara (Esta meditación se realiza el domingo)
- Cuaderno y lapicera.







Que no se nos pase  
"la vida" esperando  
mejores tiempos.

## ORGANIZAN



**M. Alejandra Gonzalez**



11 70269323



mariaalejandragonzalez20171



**Médica Soledad Diez**



2477 302124



soledad\_diez\_

En Hostería Edelweiss Baradero

**12, 13 y 14 de Mayo**

Ciudad de Baradero

San Martín 392

**WWW.EDELWEISSBARADERO.COM.AR**